



¿Qué significa realmente 'atención primaria'?

Su médico de atención primaria (o médico de cabecera) es uno de sus mejores recursos para el cuidado de la salud. Esto es lo que usted puede esperar de la atención primaria.

- 1. Enfoque en el paciente.** La atención primaria le proporciona cuidados coordinados y completos, además de un apoyo para ayudarle a vivir sanamente. Como paciente, usted es lo más importante.
- 2. Primer punto de contacto.** Su proveedor de atención primaria (o PCP, por sus siglas en inglés) es el primer punto de contacto cuando usted necesite recibir cuidados de salud. Su proveedor puede ser un doctor en medicina (MD), un doctor de osteopatía (DO), una enfermera practicante (NP) o un asistente médico (PA).
- 3. Esfuerzo de grupo.** Es posible que su proveedor de atención primaria forme parte de una práctica que incluya a otros profesionales de salud que puedan ayudarle si su médico no está disponible. Estos especialistas clínicos trabajan juntos para proporcionarle cuidados de alta calidad.
- 4. Empoderamiento del paciente.** Su médico es su socio y eso significa que usted juega un papel significativo en el cuidado de su propia salud. Al combinar la información que le proporciona su médico con su propia investigación, usted puede tomar el control de su salud.
- 5. Promoción de la salud.** La atención primaria no se limita a recibir cuidados de salud cuando usted esté enfermo. También incluye cuestiones como el mantenimiento de la salud, la asesoría y la educación.
- 6. Prevención de enfermedades.** Mediante los chequeos periódicos y las conversaciones sobre su estilo de vida, su médico puede ayudarle a prevenir las enfermedades crónicas, tales como la diabetes, las enfermedades del corazón y el cáncer.
- 7. Coordinación de los cuidados.** Si usted tiene una condición médica que requiera de cuidados adicionales, su equipo de atención primaria le ayuda a coordinar sus cuidados y se asegura de compartir la información importante con aquellos que participen en el cuidado de su salud.
- 8. Abogacía a favor del cuidado de la salud.** Su proveedor de atención primaria puede orientarlo a través del sistema de salud y ayudarle a averiguar cómo atender sus necesidades de salud de una manera económica. Esto incluye colaborar con otros proveedores y con su compañía de seguros de salud.

Fuente: American Academy of Family Physicians



**Aprenda más sobre
el bienestar**

Visite
Blog.PacificSource.com

